



GENESTRA
BRANDS®

Femagen PMS Capsules

Used in Herbal Medicine to help stabilize menstrual cycle irregularities and relieve premenstrual symptoms.

Utilisé en phytothérapie pour favoriser la stabilisation du cycle menstruel et le soulagement des symptômes prémenstruels.

60 VEGETARIAN CAPSULES
60 CAPSULES VÉGÉTARIENNES

NPN 80023503

EACH CAPSULE CONTAINS/ CHAQUE CAPSULE CONTIENT:

Beta-Carotene/ Bêta-carotène (from/ de <i>Blakeslea trispora</i>)	900 mcg
Vitamin E (d-alpha tocopheryl succinate)/ Vitamine E (succinate de d-alpha tocophéryle)	34 mg AT (50 IU/ UI)
Thiamine (thiamine mononitrate/ mononitrate de thiamine)	10 mg
Riboflavin/ Riboflavine	10 mg
Niacin (inositol nicotinate)/ Niacine (nicotinate d'inositol)	9 mg
Vitamin B ₅ (pyridoxine hydrochloride)/ Vitamine B ₅ (chlorhydrate de pyridoxine)	50 mg
Folate (folic acid/ acide folique)	200 mcg
Vitamin B ₁₂ (cyanocobalamin)/ Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	25 mcg
Pantothenic Acid (calcium d-pantothenate)/ Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	25 mg
Calcium (calcium citrate tetrahydrate/calcium carbonate)/ Calcium (citrate de calcium tétrahydraté/carbonate de calcium)	30 mg
Magnesium (magnesium citrate)/ Magnésium (citrate de magnésium)	60 mg
Zinc (zinc citrate/ citrate de zinc)	5 mg
Choline (choline bitartrate/ bitartrate de choline)	15 mg
Wild Yam Root Extract/ Extrait de racine d'igname sauvage (<i>Dioscorea villosa</i>) (10:1)	20 mg (200 mg Dried Equivalent/ Équivalent sec de 200 mg)
St. John's Wort Aerial Parts/ Parties aériennes de millepertuis (<i>Hypericum perforatum</i>)	20 mg
Dandelion Leaf/ Feuille de pissenlit (<i>Taraxacum officinale</i>)	20 mg
Parsley Aerial Parts/ Parties aériennes de persil (<i>Petroselinum crispum</i>)	20 mg
Blue Cohosh Underground Parts/ Organes souterrains de cohosh bleu (<i>Caulophyllum thalictroides</i>)	15 mg
Chaste Tree Fruit/ Fruit de gattilier (<i>Vitex agnus-castus</i>)	15 mg
Uva-Ursi Leaf/ Feuille de busserole (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>)	15 mg
Eleuthero Root Extract/ Extrait de racine d'éleuthéro (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) (10:1)	15 mg (150 mg Dried Equivalent/ Équivalent sec de 150 mg)

Non-Medicinal Ingredients: Hypromellose, magnesium stearate, silica, cellulose
Ingrédients non médicinaux : Hypromellose, stéarate de magnésium, silice, cellulose

Recommended Adult Dose: Take 1 capsule 2 times daily with meals, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as recommended by your healthcare practitioner. Do not take with highly acidic foods or medications which may acidify urine. Consult your healthcare practitioner prior to use. Use for at least 3 months to see beneficial effects. **Risk Information:** Do not use if you are pregnant or breastfeeding, have high blood pressure, or are taking anti-cancer, antidepressant, cardiovascular or contraceptive medications, blood thinners, anti-HIV agents or immunosuppressants. Consult your healthcare practitioner prior to use if you have liver or gall bladder diseases, intestinal obstruction or any type of acute infection, or are taking anti-anxiety or seizure medications, antihistamines, bronchodilators, muscle relaxants, opiates, hormone-containing medications such as progesterone preparations, or hormone replacement therapy. Avoid prolonged exposure to sunlight, ultraviolet light (UV) or UV therapy. Consult your healthcare practitioner if symptoms persist or worsen. Some people may experience mild gastrointestinal disturbances, nausea, restlessness or headaches. Stop use if allergy occurs. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place.

Dose recommandée pour adultes : Prendre 1 capsule 2 fois par jour aux repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Ne pas consommer avec des aliments ou des médicaments très acides, ce qui pourrait acidifier l'urine. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser. Utiliser pendant au moins 3 mois afin de constater des effets bénéfiques. **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous souffrez d'hypertension, ou si vous prenez des médicaments anticancéreux, des antidépresseurs, des médicaments ciblant le système cardiovasculaire, des contraceptifs, des anticoagulants, des agents anti-VIH ou des immunodépresseurs. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez de troubles du foie ou de la vésicule biliaire, d'une obstruction intestinale ou de tout type d'infection aiguë, si vous prenez des anxiolytiques, des médicaments contre les crises d'épilepsie, des antihistaminiques, des bronchodilatateurs, des myorelaxants, des opiacés, des médicaments qui contiennent des hormones comme des préparations de progestérone, ou un traitement hormonal substitutif. Éviter une exposition prolongée au soleil, aux rayons ultraviolets (UV) ou tout traitement par rayonnement UV. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Certaines personnes peuvent souffrir de légers troubles gastro-intestinaux, de nausées, de nervosité ou de maux de tête. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity.

Il est possible que le contenu ne remplisse pas la bouteille afin de tenir compte de l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.



Scan to learn about
our quality excellence
Scannez pour vous informer sur
l'excellence de la qualité



V4 569-60C
Seroyal International
490 Elgin Mills Rd E,
Richmond Hill, ON L4C 0L8
seroyal.ca