



GENESTRA BRANDS®

# LSP

## HERBAL FORMULA FORMULE À BASE DE PLANTES

NPN 80078276

*Passionflower and lemon balm are traditionally used in Herbal Medicine as a sleep aid. Chaste tree is used in Herbal Medicine to help relieve premenstrual symptoms, as a hormone normalizer to help stabilize menstrual cycle irregularities, and to help relieve symptoms associated with menopause, such as hot flashes. Helps to maintain normal muscle function.*

*La passiflore et la mélisse sont utilisées traditionnellement en phytothérapie pour favoriser le sommeil. Le gattilier est utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes prémenstruels, comme régulateur du système hormonal pour aider à régulariser le cycle menstruel, et pour aider à soulager les symptômes reliés à la ménopause, tels que les bouffées de chaleur. Aide à maintenir un fonctionnement normal des muscles.*

**120** Vegetable Capsules | Capsules végétales

### EACH CAPSULE CONTAINS:

Calcium (calcium citrate) .....	70 mg
Magnesium (dimagnesium malate) .....	70 mg
Passionflower ( <i>Passiflora incarnata</i> ) Aerial Parts Extract (4-6:1) .....	25 mg 100-150 mg Dried Equivalent
Lemon Balm ( <i>Melissa officinalis</i> ) Herb Top Extract (4-6:1) .....	25 mg 100-150 mg Dried Equivalent
Chaste Tree ( <i>Vitex agnus-castus</i> ) Fruit Extract (7-10:1) .....	15 mg 105-150 mg Dried Equivalent

### CHAQUE CAPSULE CONTIENT :

Calcium (citrate de calcium) .....	70 mg
Magnésium (malate de dimagnésium) .....	70 mg
Extrait de parties aériennes de passiflore ( <i>Passiflora incarnata</i> ) (4-6:1) .....	25 mg Équivalent sec 100-150 mg
Extrait de sommités fleuries de mélisse ( <i>Melissa officinalis</i> ) (4-6:1) .....	25 mg Équivalent sec 100-150 mg
Extrait de fruit de gattilier ( <i>Vitex agnus-castus</i> ) (7-10:1) .....	15 mg Équivalent sec 105-150 mg

Non-Medicinal Ingredients: Hypromellose, ascorbyl palmitate, silica  
Ingrédients non médicinaux : Hypromellose, palmitate d'ascorbyle, silice

V1 516A-120C



**Recommended Adult Dose:** Take two capsules two times daily with meals, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as recommended by your healthcare practitioner. Use for a minimum of three months to see beneficial effects. **Risk Information:** Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant, breastfeeding, or taking hormone-containing medications such as progesterone preparations, oral contraceptives or hormone replacement therapy. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Consult your healthcare practitioner if symptoms persist, worsen, or if sleeplessness persists continuously for more than three weeks. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Hypersensitivity to passionflower has been known to occur; in which case, discontinue use. **Guaranteed** to contain no added wheat, gluten, soy, sodium, sugar, artificial colouring or flavouring, dairy or animal products. Ideal for vegans. **Quality Assurance:** Safety-sealed for your protection and for product freshness. Do not use if outer seal is missing or broken. Store in a cool, dry place. **Posologie pour adultes :** Prendre deux capsules deux fois par jour aux repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé. Utiliser pendant trois mois au moins afin de constater des effets bénéfiques. **Mention des risques :** Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous prenez des médicaments qui contiennent des hormones, comme des préparations de progestérone, des contraceptifs oraux ou un traitement hormonal substitutif. Il n'est pas recommandé de consommer ce produit avec de l'alcool ou des médicaments ou produits de santé naturels qui ont des propriétés sédatives. Consultez votre professionnel de la santé si vos symptômes persistent ou s'aggravent, ou si l'insomnie perdure en continu pendant plus de trois semaines. Certaines personnes peuvent éprouver de la somnolence. Il convient de faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous participez à des activités qui requièrent de la vigilance. Une hypersensibilité à la passiflore peut se manifester, auquel cas vous devez arrêter l'utilisation. **Contenu garanti :** Sans addition de blé, de gluten, de soja, de sodium, de sucre, de colorants ou d'arômes artificiels ou de produits d'origine laitière ou animale. Idéal pour les végétaliens. **Qualité assurée :** Emballage scellé pour votre protection et pour préserver la fraîcheur du produit. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité entourant le bouchon est absent ou brisé. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

**Seroyal** Seroyal International  
490 Elgin Mills Rd E,  
Richmond Hill, ON L4C 0L8