

Recommended Adult Dose: Take one capsule three times daily or as recommended by your healthcare practitioner. Consult your healthcare practitioner for use beyond two weeks.

Risk Information: Do not use if you are allergic to anethole or plants of the Apiaceae/Carrot family. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. Consult your healthcare practitioner if sleeplessness persists continuously for more than three weeks, or if symptoms persist or worsen. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Hypersensitivity to sweet fennel and passionflower has been known to occur; in which case, discontinue use. **Guaranteed** to contain no added wheat, gluten, soy, sodium, sugar, artificial colouring or flavouring, dairy or animal products. Ideal for vegans. **Quality Assurance:** Safety-sealed for your protection and for product freshness. Do not use if outer seal is missing or broken. Store in a cool, dry place.

Posologie pour adultes : Prendre une capsule trois fois par jour, ou selon la recommandation de votre professionnel de la santé. Consultez votre professionnel de la santé pour toute utilisation d'une durée supérieure à deux semaines. **Mentions des risques :** Ne prenez pas ce produit si vous êtes allergique à l'anéthol ou aux plantes de la famille des apiacées (carottes). Consultez votre professionnel de la santé avant utilisation si vous êtes enceinte ou allaitez. Consultez votre professionnel de la santé si l'insomnie perdure de façon continue pendant plus de trois semaines, ou encore si vos symptômes persistent ou s'aggravent. Il est déconseillé de prendre ce produit avec de l'alcool ou avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels aux propriétés sédatives. Ce produit peut provoquer une somnolence. Faites preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule motorisé ou exercez quelque autre activité demandant de la vigilance. Une hypersensibilité au fenouil doux ou à la passiflore est possible; le cas échéant, cessez l'utilisation. **Contenu garanti :** Sans addition de blé, de gluten, de soja, de sodium, de sucre, de colorants ou d'arômes artificiels, ou de produits d'origine laitière ou animale. Idéal pour les végétaliens. **Qualité assurée :** Emballage scellé pour votre protection et pour préserver la fraîcheur du produit. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité entourant le bouchon est absent ou brisé. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.



GENESTRA BRANDS®

Herbal Calm

HERBAL FORMULA
FORMULE À BASE DE PLANTES

NPN 80079354

Lemon balm and passionflower are traditionally used in Herbal Medicine as a sleep aid. Sweet fennel and lemon balm are traditionally used in Herbal Medicine to help relieve digestive disturbances including bloating, flatulence and dyspepsia. Sweet fennel is traditionally used in Herbal Medicine to help relieve the pain associated with menstruation.

La mélisse et la passiflore sont utilisées traditionnellement en phytothérapie comme aide-sommeil. Le fenouil doux et la mélisse sont utilisés traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager les troubles digestifs y compris les ballonnements, les flatulences et la dyspepsie. Le fenouil doux est utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à soulager les douleurs menstruelles.

60 Vegetable Capsules | Capsules végétales

EACH CAPSULE CONTAINS/ CHAQUE CAPSULE CONTIENT:

Sweet Fennel (<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>) Seed Extract (4:1)/ Extrait de graines de fenouil doux (<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i>) (4:1)	100 mg 400 mg Dried Equivalent/ Équivalent en poids sec de 400 mg
Lemon Balm (<i>Melissa officinalis</i>) Herb Top Extract (4:1)/ Extrait de sommités fleuries de mélisse (<i>Melissa officinalis</i>) (4:1)	50 mg 200 mg Dried Equivalent/ Équivalent en poids sec de 200 mg
Passionflower (<i>Passiflora incarnata</i>) Aerial Parts Extract (4-6:1)/ Extrait de parties aériennes de passiflore (<i>Passiflora incarnata</i>) (4-6:1)	25 mg 100-150 mg Dried Equivalent/ Équivalent en poids sec de 100-150 mg
Valerian (<i>Valeriana officinalis</i>) Root Extract (2.7:1)/ Extrait de racines de valériane (<i>Valeriana officinalis</i>) (2,7:1)	25 mg 67.5 mg Dried Equivalent/ Équivalent en poids sec de 67,5 mg

Non-Medicinal Ingredients: Cellulose, hypromellose, ascorbyl palmitate, silica

Ingrédients non médicinaux: Cellulose, hypromellose, palmitate d'ascorbyle, silice

Seroyal Seroyal International
490 Elgin Mills Rd E,
Richmond Hill, ON L4C 0L8



VI 508A-60C

8

8319615240

7