

**Recommended Adult Dose:** Take 1 capsule 2 times daily or as recommended by your healthcare practitioner. Take 2-4 hours prior to exercise. Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. **Risk Information:** Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place.

**Dose recommandée pour adultes :** Prendre 1 capsule 2 fois par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Prendre 2 à 4 heures avant de faire de l'exercice. Assurez-vous de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice. **Mention des risques :** Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.



Scan to learn about  
our quality excellence

Scannez pour vous informer  
sur l'excellence de la qualité

Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity. Il est possible que le contenu ne remplisse pas la bouteille afin de tenir compte de l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

V3 421-90C  
**Seroyal International**  
1-150 Via Renzo Drive  
Richmond Hill, ON L4S 0J7  
[seroyal.ca](http://seroyal.ca)



GENESTRA  
BRANDS®

# Amino L-Glutamine

Amino Acid Formula  
Formule d'acide aminé

*Source of an amino acid involved in muscle protein synthesis.  
Athletic support.  
Source d'un acide aminé jouant un rôle dans la synthèse des  
protéines musculaires. Supplément athlétique.*

90 VEGETARIAN CAPSULES  
90 CAPSULES VÉGÉTARIENNES

NPN 80105267

**EACH CAPSULE CONTAINS:  
CHAQUE CAPSULE CONTIENT :**

L-Glutamine..... 500 mg

Non-Medicinal Ingredients: Hypromellose, ascorbyl palmitate

Ingrédients non médicinaux : Hypromellose, palmitate d'ascorbyle

